



**Publieke raadpleging onder de
inwoners van Beek over de
gezondheid in de regio**

13 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	15
Methodiek	15
Leeswijzer	15
3. TipBeek	16
4. Toponderzoek	17

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipBeek nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 13% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (58%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 52% van de respondenten: "Ja, gezond".

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (88%)
2. Sporten/ bewegen (85%)
3. Zorgen voor ontspanning (81%)

Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoordt één respondent: "Mijn gezondheid laat dit niet toe".

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 95% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 26% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 35% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 30% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 31% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 31% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (36%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 39% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipBeek, waarbij 45 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

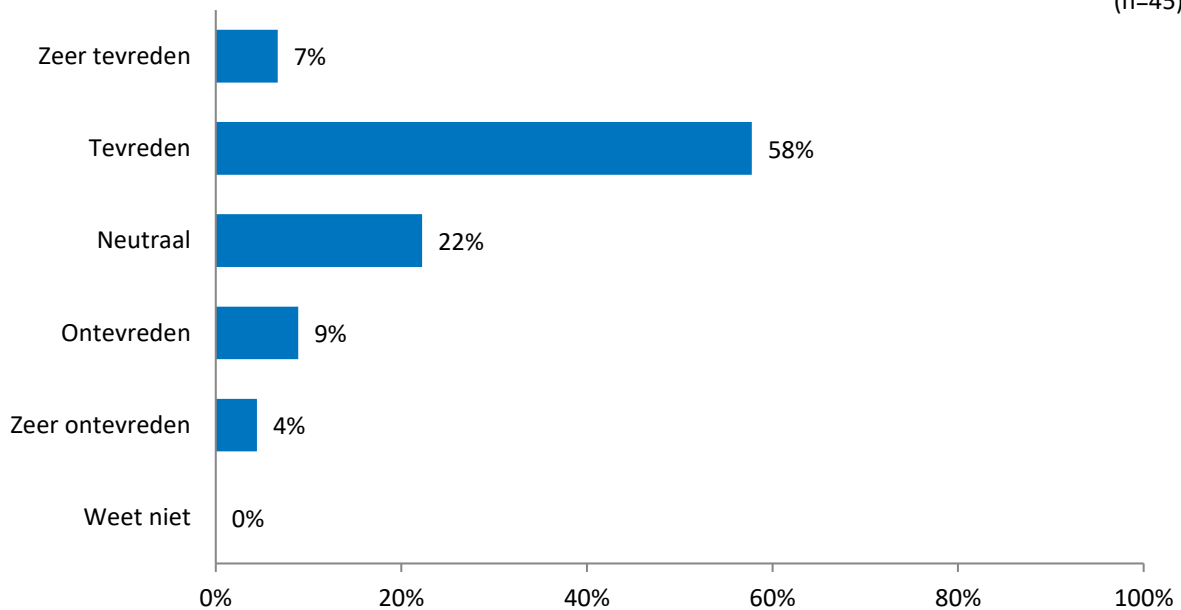
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=45)



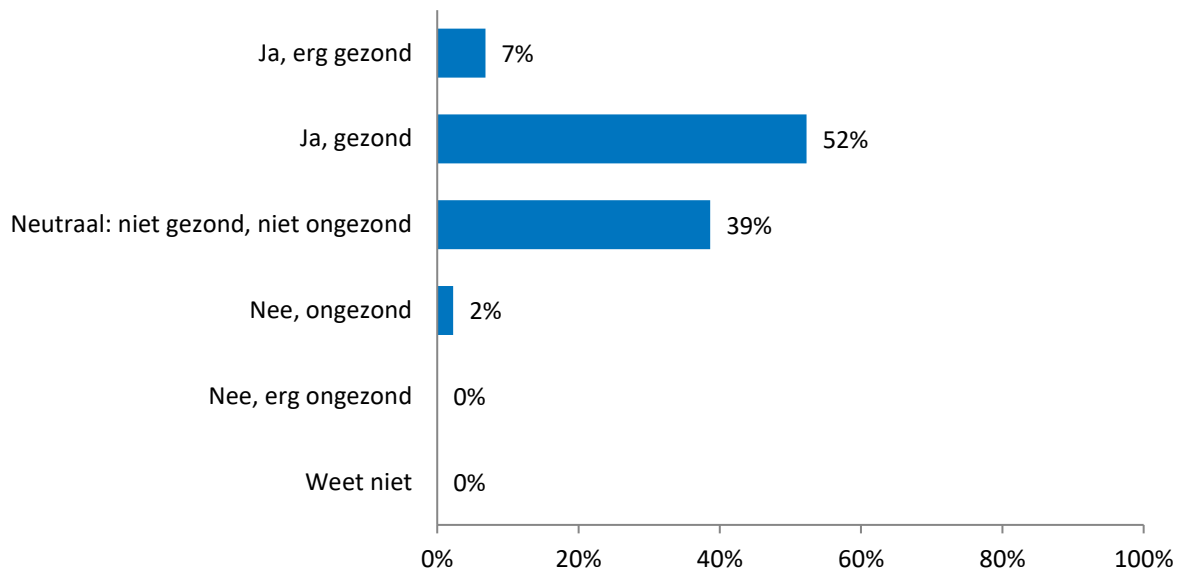
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 13% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (58%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Neutraal
 - Dat gaat u niets aan
- Zeer ontevreden
 - Vliegveld heeft impact op mijn slaapprobleem

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=44)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 52% van de respondenten: "Ja, gezond".

Toelichting

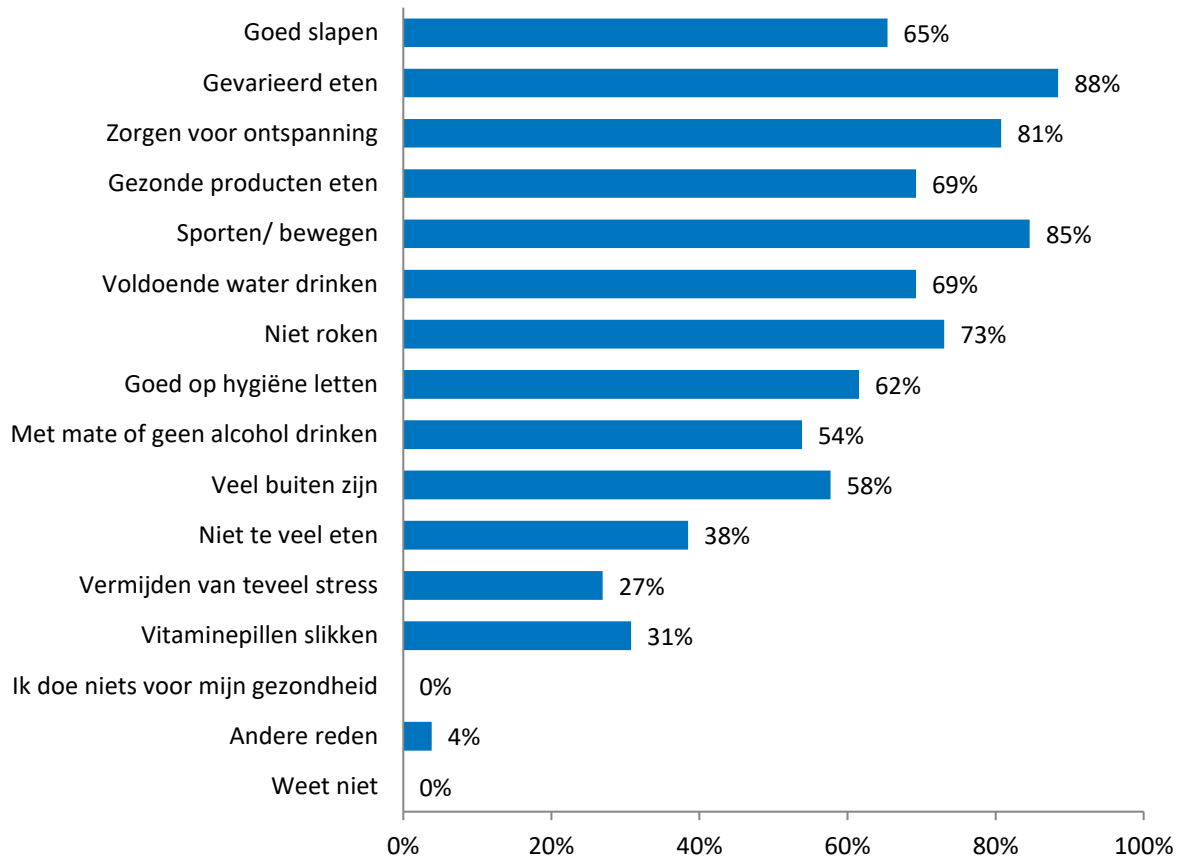
Neutraal: niet gezond, niet ongezond • Dit zijn niet uw zaken.

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=26)



Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (88%)
2. Sporten/ bewegen (85%)
3. Zorgen voor ontspanning (81%)

Andere reden, namelijk:

- Me omringen met groen.

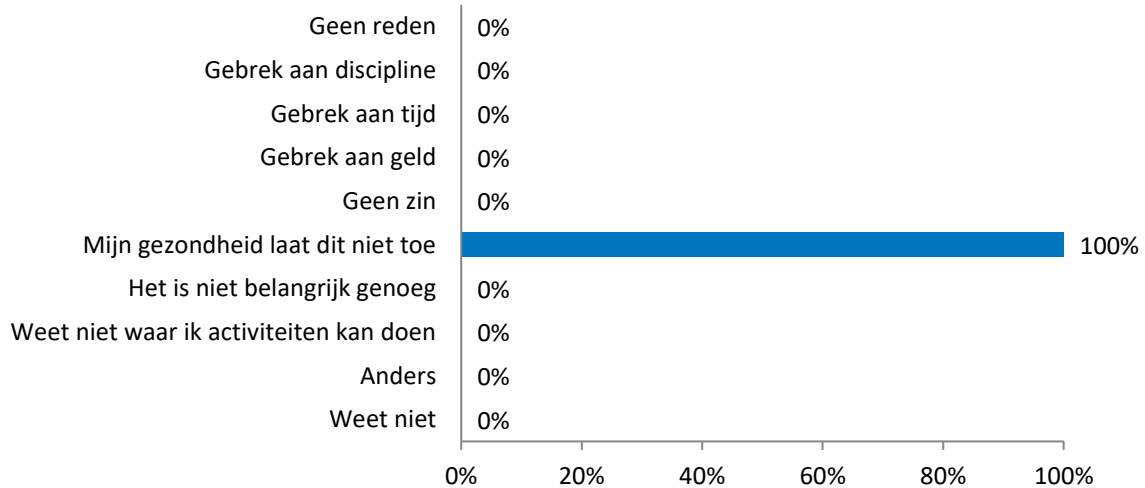
U geeft aan dat u ongezond leeft.

Let op! Laag aantal respondenten.

2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=1)

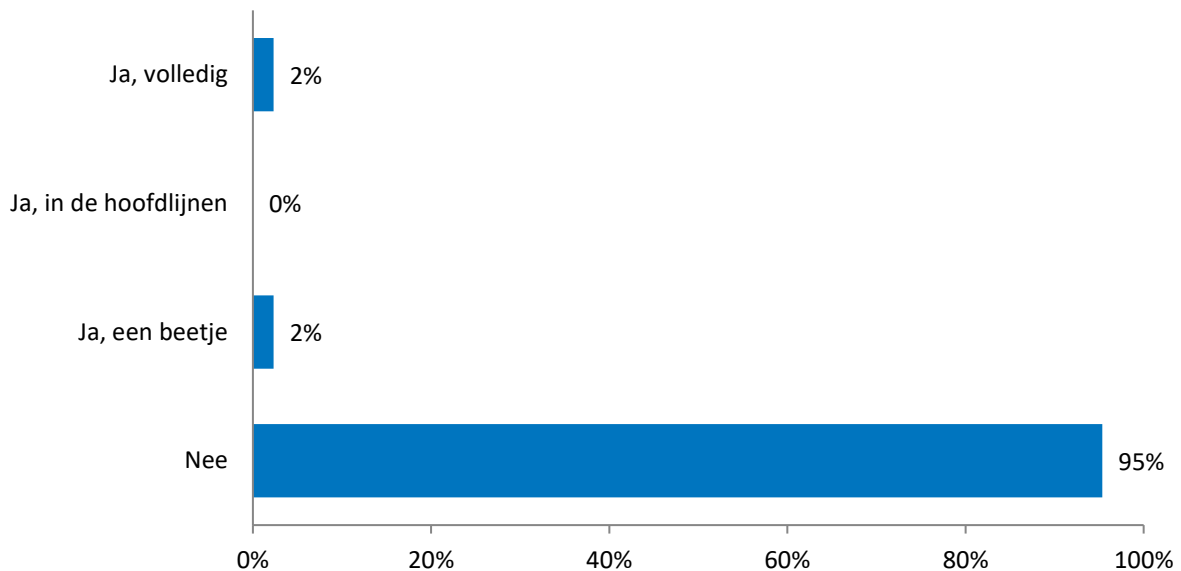


Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoordt één respondent: "Mijn gezondheid laat dit niet toe".

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=43)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 95% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=43)

Aandachtspunt(en) (26%):

- Gewicht
- Luchtkwaliteit en geluid (vooral 's nachts), hoeveelheid groen in de straten. Hoeveel er gebruik wordt gemaakt van auto's staat om te verplaatsen binnen het dorp.
- Mentale gezondheid, fysieke gezondheid
- Minder stress
- Op korte termijn kunnen deze thema's ook aangepakt worden, gezonde voeding beschikbaar stellen, ouders die voor hun kinderen sporten niet kunnen betalen, onderwijsbegeleiding, etc., dit kan allemaal snel geregeld worden en zeker niet alleen maar op de lange termijn!!!
- Op schoenen starten met gezonde voeding op school en fijne pauzeplekken voor kinderen waar e ook echt kunnen spelen en bewegen, i.p.v. een betonnen veld tussen muren
- Uitstoot- lawaai vliegtuigen.
- Verminderen stress en drukte
- Vliegveld; verkeer; luchtkwaliteit
- Vliegveldtijden
- Werk, vrije tijd, eenzaamheid,

Er zijn geen aandachtspunten (16%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (16%)

Weet niet (42%)

Toelichting

Aandachtspunt(en):

- Zeker geen uitbreiding- en nachtvluchten.

Weet niet

- Ik vertrouw de overheid steeds minder. Ik denk niet dat de overheid geleid wordt door competente sociaal ingestelde mensen, die integer en oprecht het beste voor hebben met de gehele bevolking. Het huidige neoliberale kapitalistische systeem is moreel failliet. We moeten terug naar een sociaal en de mensenrechten respecterend systeem waarin het bestaansrecht van de overheid geënt is op het welzijn van de burgers. Waarin iedereen ertoe doet en iedereen recht heeft op bestaansmiddelen zoals een basisinkomen, dat onvoorwaardelijk kan worden genoten. Pas dan zijn we als burger vrij om te leven zoals we dat zelf willen.

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=40)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (35%):

- Bij de keuze voor hethiernaartoe halen van bedrijven, werkgelegenheid voor jongeren als criterium hanteren
- Een centraal coördinatie punt binnen de regio voor vraag en aanbod. Regional arbeidsbureau zonder winstbelang. Evt een stichting.
- Jongeren die niet willen werken ook geen lager of geen uitkering geven. Verplichte diensttijd herinvoeren
- Laat mensen zonder baan helpen tussen de middag om met kinderen buiten te spelen en hen te laten bewegen en te helpen met te ontdekken wat gezonde voeding is. Misschien ook mensen met een migratie- achtergrond, zij integreren, leren de taal en zijn betekenisvol bezig, horen erbij en hebben een taak.
- Op het gebied van bijv. veiligheid: burgerwachten samen met volwassenen uit de wijk
- Pensioen leeftijd omlaag. jongeren betaald via de gemeente voor de gemeenschap een paar uur laten werken.
- Proefplaatsingen en stages bij bedrijven!
- Techniek leren
- Vaste vaste banen geeft stabiliteit dus rust zo weinig mogelijk flex
- Werken en leren aanbieden.
- Ze moeten ook echt willen

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (30%):

- Altijd goed en werken aan mentaliteitsverbetering je bent niet alleen
- Bedrijfsmogelijkheden in de eigen regio door de eigen bedrijven meer onder de aandacht brengen
- Betere samenwerking met werkgevers uit de regio inz stage ed.
- Door jongeren voor de gemeenschap te laten werken motivatie voor studie richting te creëren met baan garantie.
- Het vooruitzicht op een baan en een goede woonomgeving.
- Inspecteur bij ouders langs gaan en boete geven. Indien ouders niet kunnen betalen deze verplicht opruimwerk laten verrichten zoals plantsoen laten opruimen of openbare gebouwen, bejaarden tehuizen laten poetsen. Dit werkt goed in bepaalde landen
- Leren en werken in een bedrijf
- Onderwijs aantrekkelijker
- Onderwijs en banen koppelen
- Snuffelen in bedrijven

Er hoeft niks te worden gedaan (5%)

Weet niet (55%)

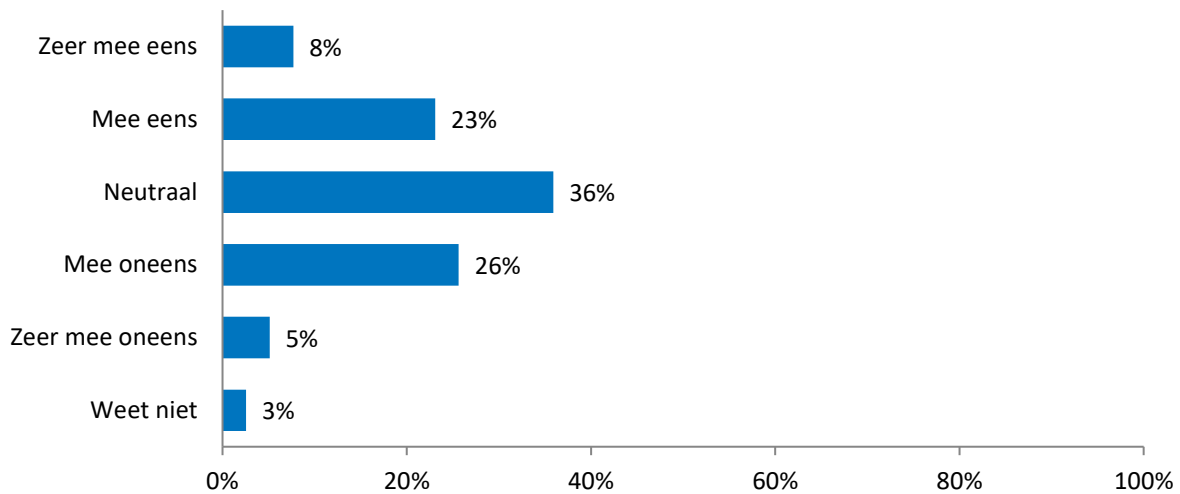
Toelichting

- Het juiste antwoord wordt niet gegeven, dus heb ik “weet niet” ingevuld. Uit uw keuzemogelijkheden blijkt al de enorme kortzichtigheid van de overheid. Dat is het meest urgente probleem, een overheid die niet inclusief kan denken. Alles draait om het geld. Verdien je geen geld, of maar weinig geld, dan ben je een nul. ONZIN!!! Ieder mens is waardevol! Zodra de overheid dit weer inziet, mogen jullie nog eens terugkomen met de vraag wat er kan worden verbeterd. Nu is deze enquête een verspilling van mijn waardevolle tijd, ook al verdien ik met mijn tijd en vaardigheden onvoldoende om de overheid hiervan te overtuigen. Nou, dat kan me kort gezegd geen ene donder schelen.
- Het start bij de opvoeding, positieve benadering en voorbeeldgedrag.
- Stimuleren om te werken

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=39)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 31% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 31% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (36%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Neutraal**
 - De gemeente MOET faciliteren, maar is niet eindverantwoordelijk voor de gezondheid van haar inwoners. Zou de gemeente zich wel verantwoordelijk voelen, zouden we nu denk ik in een dictatuur leven ipv een liberale democratie.
 - In eerste instantie ligt het bij de inwoners zelf.

- Mee oneens**
 - Mensen moeten zelf weten hoe ze leven(recht op vrijheid), maar men moet mensen wel proberen te belonen als ze gezonder leven. stoppen met roken minder zorgpremie. niet roken, standaard minder zorgpremie. Nu krijg je een gevoel dat je toch overal voor moet betalen, ook voor de mensen die zich nergens iets van aantrekken.

- Zeer mee oneens**
 - Vraagstelling is verkeerd. Gemeente moet sportverenigingen een stuk minder huur laten betalen zodat verenigingen de contributie verlagen kan en zo alle inwoners hiervan kunnen profiteren. Wisselwerking is dat de gemeente niet van deze questionnaire hoeft te verspreiden. Oplossing is NIET de inwoners belonen die NIET willen sporten. En zeker niet bewoners belonen die na bijvoorbeeld een echtscheiding parttime blijven werken (terwijl ze bij werkgever wel meer uren kunnen werken) zodat ze toch aanspraak blijven maken op allerlei subsidies. Kinderen van deze ouders krijgen tot wel 3 sporten vergoed / gesubsidieerd van de gemeente. Er zijn genoeg bewoners die maar een sport kunnen betalen voor hun kinderen terwijl deze kinderen ook graag meerdere sporten zouden willen beoefenen.

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=38)

Initiatief (39%):

- Avonden organiseren “ samen stoppen met roken”, samen bewegen, wat is eigenlijk gezonde voeding, hoe kan ik met een “ kleine beurs” ook sporten en gezond eten,...
- Bewoners met overgewicht / obesitas belonen wanneer ze zich ZELF bij een vereniging / sportschool aanmelden en wanneer ze naar een jaar bijvoorbeeld 50 kgs afgevallen zijn ze korting geven op het volgende jaarabonnement.
- Bij de skate/fiets baan fototoestellen plaatsen
- Gezond gedrag uitlokken door fietsvriendelijkheid te vergroten
- Gratis bus vervoer. sporten goedkoper maken.
- Gratis sporten ondersteunen
- In mijn ogen ligt hier een grote verantwoordelijkheid bij de burgers zelf. Wel kijken naar de mogelijkheid randvoorwaarden te creëren. Mijn inziens hebben we dat voldoende in de gemeente. Sportgelegenheden, voldoende ontspanningsmogelijkheden etc.
- Meer activiteiten plannen gericht op jongeren
- Niet gamen maar spelen
- Schone lucht minder fijnstof door beperken sluiproutes in de gemeente
- Schoolzwemmen, subsidie sportclubss
- Sporten goedkoper maken evt gratis
- Vaker gezond op school, het begint bij de jeugd
- Veel groente + fruit+ fris-dranken
- Voorlichting, het goede voorbeeld, inspiratie om daarmee de weg te wijzen hoe gezond leven werkt.

Ik heb geen initiatieven (13%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (8%)

Weet niet (39%)

Toelichting

Initiatief:

- Mensen zijn dan meer geneigd om naar een bushalte te lopen.

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven
Weet niet

- Als mensen niet van binnenuit gemotiveerd zijn
- Verzin zelf maar iets. De overheid weet en regelt graag zoveel, maar als puntje bij paaltje komt, zijn de regels ineens te star om de burgers op hun wenken te bedienen. Zeker als het om burgers gaat, die niet kapitaalkrchtig zijn.

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipBeek
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 1 januari 2020
Aantal vragen	:	9
Aantal respondenten	:	45
Foutmarge	:	14,6% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	13 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 14,6\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- Op 10 december is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipBeek

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Beek vergroten. Via het panel TipBeek kunnen alle inwoners in de gemeente Beek hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op www.tipbeek.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

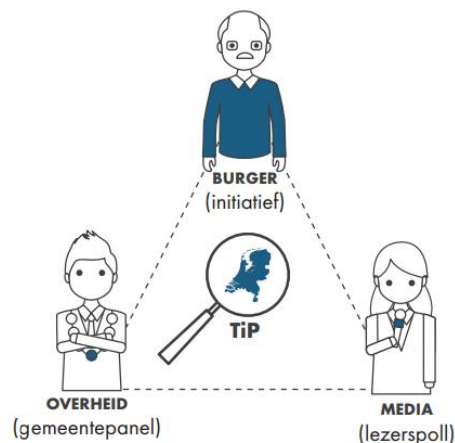
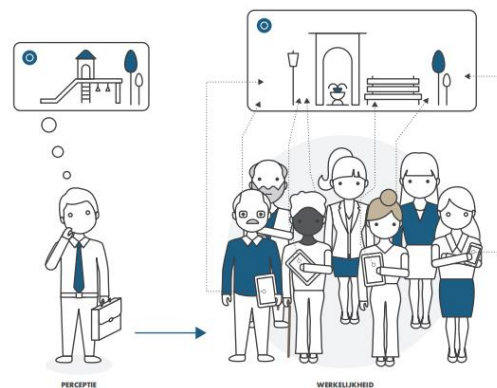
De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

TipBeek is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipBeek maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Mook en Middelaar en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland', 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.